



Join us for our

# Mental Health Parent Workshop

Friday, September 29, 2023

from 9:00am - 11:00am

in person, Parent Center (Room B20)

Join our Psychiatric Social Worker (PSW),

Ms. Mejia, to discuss:

- Stress management methods
- Preventative strategies you can use at home
- How to identify symptoms of depression in yourself and others



Enjoy some pupusas & tamales  
and a chance to win a raffle prize!



**Acompáñenos para nuestro**

# **Taller de Padres de Salud Mental**

**viernes, 29 de septiembre de 2023  
de 9:00am - 11:00am**

**en persona, Centro de Padres (Salón B20)**

**Únase con nuestra trabajadora social psiquiátrica  
(PSW), la Srta. Mejia, para hablar sobre:**

- Métodos de manejo del estrés**
- Estrategias preventivas que puede utilizar en casa**
- Cómo identificar los síntomas de depresión en uno mismo y en los demás**



**¡Disfrute de pupusas y tamales y una  
oportunidad de ganar un premio de rifa!**